



JR东日本周游券 (东北地区)

*价格为2023年10月起的销售价格。



东北拥有众多风景优美的著名旅游景点。乘坐方便快捷的JR东日本列车，带您畅游东北地区，让这旅途成为您最美好、最难忘的回忆。JR东日本周游券(东北地区)一票在手，让您在东京以及东北地区的旅行更加便利，更加经济实惠。

JR东日本周游券(东北地区)为不限乘通票。可使用线路为东京及东北地区包括新干线在内的JR全部线路，成田特快亦可适用。

JR东日本周游券(东北地区)价目表

有效期	连续5天	
票价	成人(12岁以上)	儿童(6岁~11岁)
	30000日元	15000日元
使用资格	非日本国籍的护照持有者	

在线购买

通票(Pass)的购买,乘车券的预约请通过以下网页。

<https://www.eki-net.com/zh-CHS/jreast-train-reservation/Top/Index>



在日本国内购买

JR EAST PASS,可以在JR东日本区域所有的销售点(JR EAST Travel Service Center)

购买。购票时,请出示护照。

此外,在带护照阅读器的指定座席售票机购买时,需要带有IC芯片的护照(原件)。

在海外购买

请在赴日前,在指定的旅行社购买换票证。

抵达日本后,请前往JR东日本旅游服务中心将其兑换成周游券。

详细信息

<https://www.jreast.co.jp/multi/pass/>



SENDAI GUIDEBOOK

仙台旅行指南



仙台之旅充满欢乐!

仙台
松山
白藏
田代
台
寺
石
王
岛

观光问讯处

SENDAI Tourist Information Desk (市中心)

地址: 仙台市青叶区一番町 3-2-17 藤崎本馆 1楼

仙台市综合观光问讯处(仙台站)

地址: 仙台市青叶区中央 1-1-1 JR 仙台站 2楼

秋保温泉乡观光问讯处(秋保)

地址: 仙台市太白区秋保町汤元寺田原 40-7 秋保 / 乡中心

仙台市作并 / 定义地区观光问讯处(作并)

地址: 仙台市青叶区作並字元木 2-7

温泉之乡 作並 观光交流馆 Lasanta 内

<https://cn.discover SENDAI.travel/travel-info/tourism-information-center/>

陆奥观光问讯(仙台机场)

地址: 名取市下增田字南原 仙台机场 1楼

<https://www.sendai-airport.co.jp/cn/service/michinoku/>

最新信息请查看Web/SNS!

【官网】DISCOVER SENDAI

<https://cn.discover SENDAI.travel/>



日本仙台市

<https://weibo.com/xiantaishi>



城市漫步旅行 / 体验项目



在仙台观光游客信息台,以日语和英语提供「中心部商店街漫游」及「DEKO日式点心制作体验」等体验项目。极力推荐给想和当地人交流,想亲身体会仙台的生活文化的人。通过体验,留下您在仙台难忘的美好回忆吧。

预约 / 问询

SENDAI Tourist Information Desk

<https://i-sendai.jp/>



简体中文

仙台欢迎您

体验独特的文化和富饶的大自然 感受生机勃勃的季节,踏上难忘旅程

1601年,武将伊达政宗建造了仙台城。仙台是东北地区最大的大城市,人口超过100万。虽为大城市,但仙台市中心却树木成林,绿叶繁茂,与大自然融为一体,被人们赞誉为“杜都(树林城的意思)”。仙台到国内外的交通发达,是通往东北各地的起始点。

这里有历史悠久的始于伊达政宗时代的传统文化、四季不断的庆典活动、生机勃勃的自然环境、丰富的食材、极具特色的当地美食以及大城市独有的完善的购物环境。请尽情享受仙台的魅力吧!



交通

海外交通

- 仙台机场是东北地区的空中门户,有定期往返于首尔、北京、上海、大连、台北、泰国的直达航班。另外,飞往各个国家的包机也在不断增加,交通的便捷性正在不断提高。
- 从仙台机场到市中心乘仙台机场交通线最短用时17分钟。

国内交通

【航班】

- 与国内的主要城市札幌、成田、名古屋(中部)、大阪(伊丹、关西国际)、福冈、广岛、神户、出云、冲绳之间设有直达航班。
- 从仙台机场到市中心乘仙台机场交通线最短用时17分钟。

【铁道】

- 乘坐新干线,前往东京最短用时1小时30分钟,前往北海道入口的函馆用时2小时40分钟。



详细信息

<https://cn.discover SENDAI.travel/travel-info/getting-to-sendai/>



※2023年9月当前 ※时间为大致的参考时间

仙台 & 近郊地区

仙台的一大特色就是,无论您想去海边,还是去山区,交通都十分便捷。在距离市区30分钟~2小时左右车程的近郊地区,有众多美到让人窒息的绝妙风景和魅力无限的观光景点。

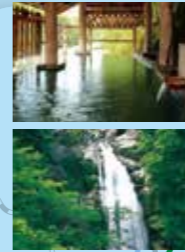


❖ 山寺 SENDAI AREA PASS

“山寺”意为坐落在山中的寺院,藏在1000级台阶后的绝佳美景值得一看。活动完身体之后,再享受一下当地美食——玉魔芋和荞麦面条吧。

❖ 秋保/作并 SENDAI AREA PASS

这里拥有被自然环抱、历史悠久的丰富的温泉资源。以泉质著称,住宿设施丰富完善。秋保温泉颇具历史渊源,据说伊达政宗曾经来过这里。作并温泉开设于1796年。



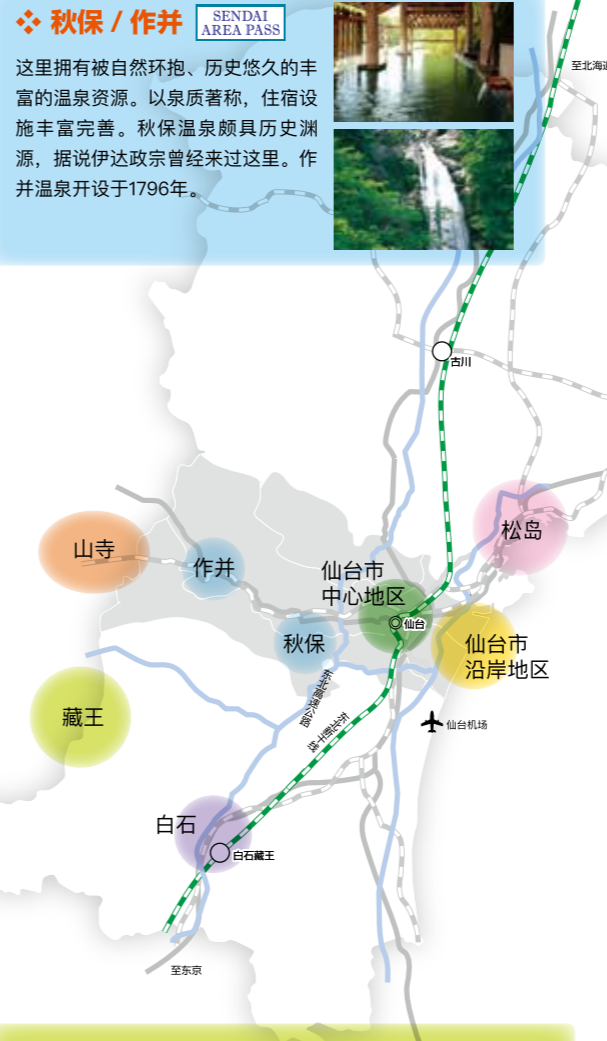
❖ 松岛 SENDAI AREA PASS

松岛湾上零星散布的大小260个岛屿编织出了一幅绝美风景,被盛赞为日本三景之一,还被米其林指南授予三星荣誉。另外,这里还有伊达政宗相关的建筑物、海鲜、温泉和众多充满魅力的景点。



❖ 田代岛

田代岛作为猫岛闻名海内外。猫作为保佑渔业丰收的保护神被人们所喜爱,岛上生活着的猫的数量比居民人数还多。从仙台经由港町/石卷,乘坐电车和轮渡约2小时可到达。



❖ 仙台市沿岸地区 SENDAI AREA PASS

2011年3月11日,受东日本大地震的影响,包括仙台在内的东北部沿岸地区遭受了巨大灾害。在沿岸地区的震灾相关设施内,通过对受灾情况和复兴状况的说明、影像以及纪念物品的展示,将震灾及其教训传达给后世之人。

《震灾遗址 仙台市立荒滨小学校》
地址:仙台市若林区荒滨字新堀端32-1
《仙台3.11纪念交流馆》
地址:仙台市若林区荒井字字形B5-4(地铁荒井站内)
<https://cn.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



❖ 仙台市中心地区 SENDAI AREA PASS

这里有衔接城市交通的仙台车站,有紧邻车站的拱廊商业街,有种满榉树的林荫道的定禅寺大街。在这里,您可以边走边吃,品尝当地美食,享受潮流最前沿的购物体验。



❖ 藏王

藏王连峰环绕四周,众多景点遍布,让您饱享大自然风光。您可以在春夏时节徒步穿越藏王标志性景点“御釜”湖的神秘风景,在秋天驾车在红叶遍染的山间兜兜风,在冬天观赏世界上弥足珍贵的雾凇,享受滑雪的乐趣。这里还有通往邻近的山形县的交通设施。



❖ 白石

这是一座以白石城、武家屋敷和商家仓库等古建筑群为代表的历史悠久的城市,是通往“藏王狐狸村”的交通起始点,近郊还有赏樱名胜“一目千本樱”。

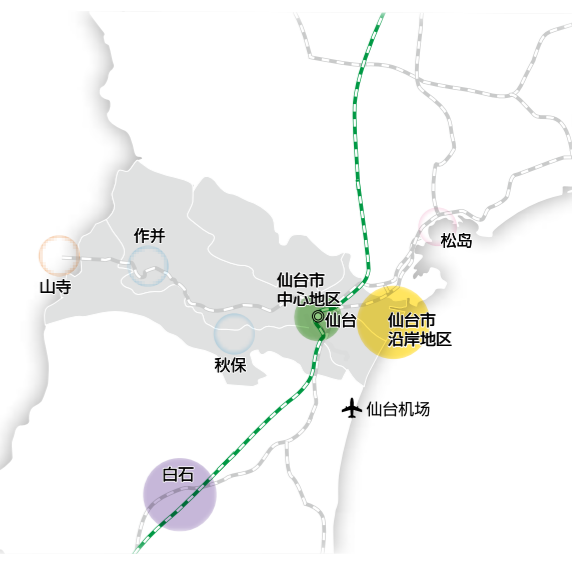


实惠方便的一日及二日有效通票

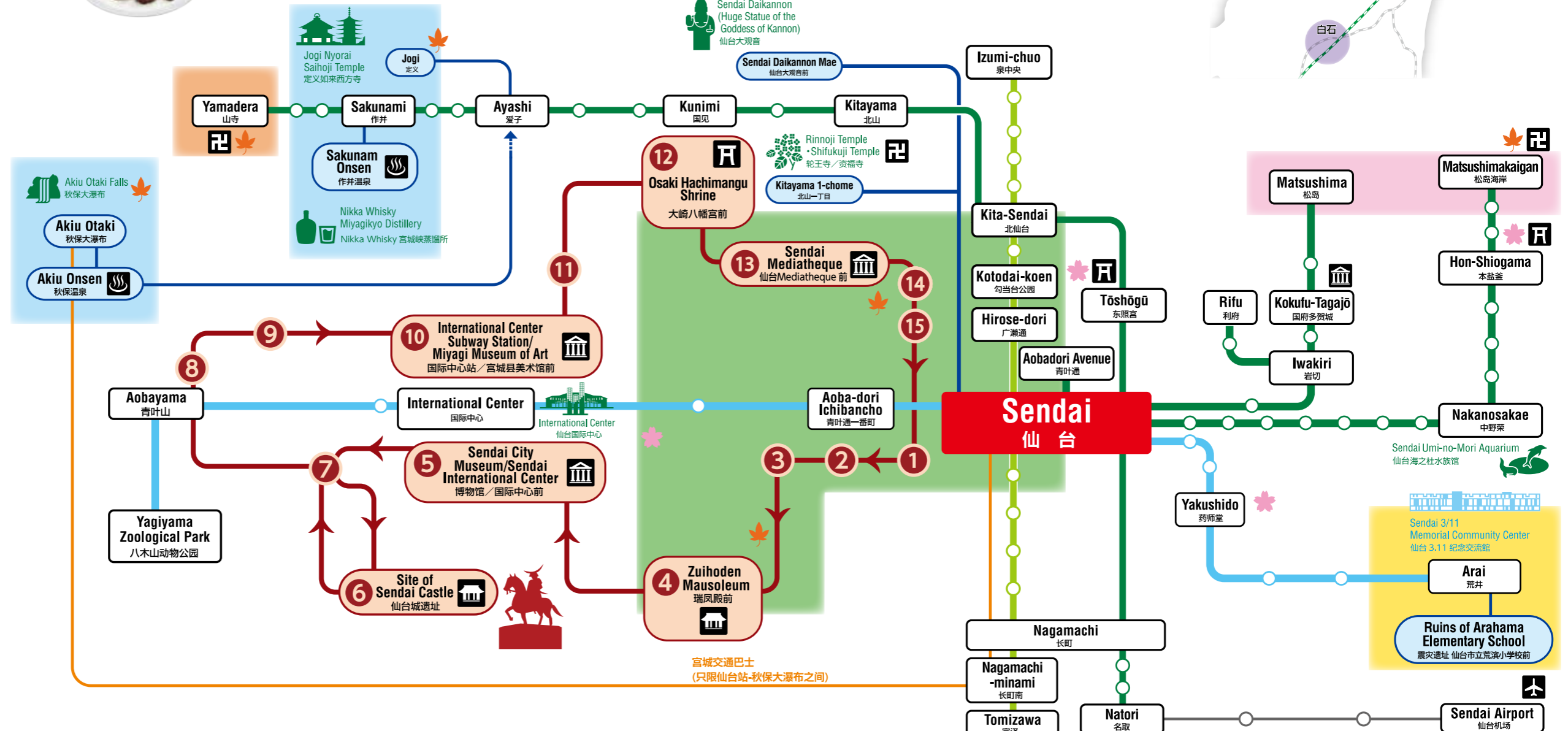
如果持有仙台一日游通票或仙台二日游通票可以乘坐 JR、地铁和巴士，还可以乘坐仙台机场交通线、城市观光循环巴士“Loople 仙台”。

广泛的使用区域

不仅限于仙台市内，松岛和山寺、白石等近郊地区也可以使用。



- 博物馆/美术馆
- 神社
- 寺院
- 历史建筑
- 机场
- 温泉
- 电车站
- 巴士停靠点
- JR线
- 仙台机场交通线
- 阿武隈急行线
- 仙台市地铁南北线
- 仙台市地铁东西线
- 仙台市营巴士全线 (乐天巴士除外)
- 宫城交通巴士 (仅限仙台站-秋保大瀑布之间)
- 仙台市观光城市环行巴士 (Loople仙台)
- 樱花名胜
- 红叶名胜



使用条件

出售时期 / 全年 (从使用日的一个月前即可购买)

仙台一日游通票 (SENDAI AREA PASS)

价格
◆成人(12岁以上)1320日元 ◆儿童(6岁~11岁)660日元 / 一日

购买资格
◆持有非日本护照的具有90天以内的“短期逗留”入境资格的外籍游客。
◆购买时需出示护照。

使用区域
◆仙台 / 松岛 / 松岛海岸 / 山寺 / 白石站区间的JR线
◆仙台机场交通线全线
◆Loople 仙台、仙台市营巴士(乐天巴士除外) / 仙台市地铁全线
◆宫城交通的仙台站前~秋保大瀑布线
◆阿武隈急行线的槻木~阿武隈站区间

出售地点
◆JR 东日本旅行服务中心 (JR仙台站2楼)

仙台二日游通票 (THE SENDAI MARUGOTO PASS)

价格
◆成人(12岁以上)2,720日元 ◆儿童(6岁~11岁)1,350日元 / 二日

购买资格
◆任何人都可购买

使用区域
◆仙台 / 松岛 / 松岛海岸 / 山寺 / 白石站区间的JR线
◆仙台机场交通线全线 ◆Loople 仙台、仙台市营巴士(乐天巴士除外) / 仙台市地铁全线
◆宫城交通的仙台站前~秋保大瀑布线
◆阿武隈急行线的槻木~阿武隈站区间

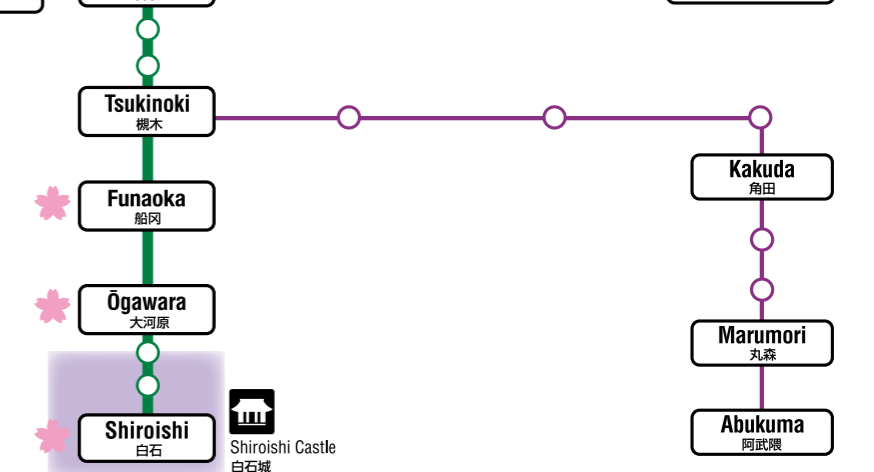
出售地点
【有效乘车区域内】可在JR东日本的主要车站内的绿色窗口、指定席自动售票机、主要旅行社及仙台空港站售票机购买。
【有效乘车区域外】在上记以外的主要旅行社购买时，请一同购买到达有效区域的旅行商品。

打折和优惠

购入仙台一日游通票(SENDAI AREA PASS)的游客,可以享受门票打折,得到免费明信片等。购入仙台二日游通票(THE SENDAI MARUGOTO PASS)的游客,除了在观光设施及饮食店得到优惠外,还可得到可以享受各种服务的优惠券。具体内容,请在以下网页确认。

详细信息

<https://sendaitravelpass.jp/cn/>



探访中国文豪的足迹 走近鲁迅之旅

中国文豪鲁迅是在仙台留学期间决定弃医从文、从事文学活动的。
让我们拿着鲁迅先生的自传体小说《藤野先生》，去探访一下相关景点吧。

鲁迅 (1881~1936)
中国近代文学之父，是1904年仙台医学专门学校（现在的东北大学）的第一位中国留学生。在以恩师名字命名的《藤野先生》一书中记录了鲁迅先生在仙台的留学生活以及他弃医从文的缘由。



②鲁迅纪念碑/鲁迅像 (仙台市博物馆)



④五大堂雪景



①松岛全景及游览船



③东北大学史料館



⑤东北大学史料館展示



⑥青叶通一番町站周边



经典路线

★ Loople 18分钟

09:00 ①仙台站

★ SENDAI AREA PASS 可使用

09:20 ②仙台市博物馆 / 鲁迅纪念碑、鲁迅像 (60分钟) ★

在博物馆院内，竖立着为纪念鲁迅先生留学50周年而建的纪念碑，以及先生诞生地—绍兴市政府为纪念其诞辰120周年而向仙台市赠送的鲁迅雕像。我们在参观传承仙台历史文化的仙台市博物馆的同时，还可以参观鲁迅纪念碑和鲁迅雕像。
地址：仙台市青叶区川内26
<https://cn.discover SENDAI.travel/places/sendai-city-museum/>
*因整修工程，关闭至2024年3月31日(预定)

步行 15分钟

10:35 ③东北大学史料馆鲁迅纪念展示室 (60分钟)

这里展示着鲁迅先生留学期间的成绩单和照片等，对鲁迅先生留学期间的情况和在仙台的生活进行详细易懂的解说。校园内竖立着鲁迅先生的铜像，另外还保留着先生曾经学习过的阶梯教室（全部预约制）。
地址：仙台市青叶区片平2-1-1 东北大学片平校区

步行 15分钟

11:50 ④仙台站 (60分钟)

牛舌大街
在车站三楼的一角，极具人气的牛舌专门店比比皆是，店前还时常会排起长长的队伍。鲜美多汁的牛舌，是人们宁愿排队等候也要品尝的仙台名特产。

★ JR 40分钟

13:30 ⑤松岛海岸站 (180分钟)

在鲁迅先生译书《出了象牙之塔》的后记中，有鲁迅先生在冬季探访松岛的相关记述。松岛作为日本三景之一，自古以来就被人们赋诗咏诵。在这里，您可以观赏到包括雪景在内的一年四季的应时美景。

五大堂
小岛上建造的历史性建筑五大堂是松岛的象征。通过红桥，就可以到达小岛了。

观光游览船
乘坐游览船，近距离观赏散布在松岛湾大大小小的形状奇特的岩石。在冬季，这儿还有可以让您品尝到名特产牡蛎的“牡蛎锅游船”。
<https://cn.discover SENDAI.travel/area/matsushima/>

★ JR 40分钟

17:10 ⑥仙台站 (20分钟)

品尝当地美食—炸葫芦（外带）。炸葫芦是用鱼的碎肉制作而成的点心。

★ 地铁 2分钟

17:35 ⑦青叶通一番町站

是距离中心商业街最近的车站之一。周边百货商场比比皆是，从高端品牌的商品到地域性产品，一应俱全。小巷子里遍布着规模不大却充满特色的饮食店。在这里，您可以尽情购物，尽享美食。

* 日程安排为大致参考。
* 游玩时间及游玩方式以2023年9月的信息为准。



⑧文化☆横丁



樱花

仙台辖区是从平野一直延伸到山区，故赏樱期相对较长。市内各名胜中，西公园和榴冈公园与市中心之间的交通便捷，还有很多路边摊可以逛一逛。

地点:西公园、榴冈公园等

时间:4月上半月

<https://cn.discover SENDAI.travel/places/cherry-blossoms-in-sendai/>



仙台国际半程马拉松

绿茵茵的榉树林荫道上聚集了来自国内外的约1万名参赛选手，沿途不断传来阵阵加油呐喊声。这里还设置了美食点，人们在大会前后可以品尝到当地的特色美食，也因此吸引着更多的人来到这里。此大会是日本国内屈指可数的人气盛事。

地点:市中心(定禅寺大街等)

时间:5月上半月



冬季运动

每年12月下旬开放的泉之岳滑雪场，距市中心有50分钟车程。即便是初学者也能安心玩耍的宽广的滑雪场地，最适合和家人一同游玩。

地点:泉之岳滑雪场

时间:12月下旬~次年3月



DONTO 祭

将新年装饰物带到神社焚烧，祈祷去除疾病，并祈求全家平安的送神仪式。大崎八幡宫的DONTO祭，相传具有300多年的历史，“裸体参拜”(由上身赤裸，下围木棉布带的男性集体参拜)，是全国著名的仪式。

地点:大崎八幡宫

时间:1月14日

<https://cn.discover SENDAI.travel/places/dontosai-festival/>



仙台青叶祭

表演者和着配乐翩翩起舞的“麻雀舞”妆点着绿意盎然的季节。“麻雀舞”源于藩祖伊达政宗时期的节日，因舞步碎小轻盈，舞姿酷似仙台城主伊达政宗的家纹——竹上麻雀而得名。另外，身着铠甲的雄壮武者队伍、豪华绚烂的山车游行都非常值得一看。

地点:市中心(定禅寺大街、青叶神社等)

时间:5月中旬

<https://cn.discover SENDAI.travel/places/sendai-aoba-festival/>



仙台七夕祭

超过3000个七夕装饰物点缀在城市之间，一派夏日独有的光景。用和纸与竹子制作的色彩斑斓的装饰物，气势浩大又不失鲜艳华丽。仙台七夕祭，被称为日本第一七夕祭。

地点:市中心商店街等

时间:8月6日~8日

<https://cn.discover SENDAI.travel/places/sendai-tanabata-festival/>



仙台的四季

春

夏

冬

秋

这里拥有历史悠久的祭典活动，还有樱花和红叶的自然景观。仅限特定期才可以体验到的应季独有的纪念仪式和代表性活动，会让您的旅程更加难忘。



SENDAI 光之盛会

定禅寺大街的榉树林荫道上闪烁着约60万个彩灯，一派浪漫的冬季风光。彩灯熄灭后，再次一起瞬间点亮的“Starlight Wink”灯光秀更是美得让人窒息。

地点:定禅寺大街

时间:12月上旬~31日

<https://cn.discover SENDAI.travel/places/sendai-pageant-of-starlight/>



定禅寺大街爵士音乐节

是以仙台标志性景点定禅寺大街为中心，由市民参与策划举行的世界最大规模的室外音乐节。大街的各个角落都会是人们展示自我的舞台，来自国内外的超过700支乐队将在此演奏爵士、流行音乐、摇滚等，届时整条大街都将被多姿多彩的音乐所包围。

地点:市中心(定禅寺大街等)

时间:9月中旬

<https://cn.discover SENDAI.travel/places/jozenji-street-jazz-festival/>



紫阳花

资福寺院内存有约1000株紫阳花，被誉为“紫阳花寺”。小小的紫阳花别具风情，在通往寺院的台阶上更是争相怒放，让这里成为一处非常适合摄影的景点。

地点:资福寺

时间:6月下旬~7月上旬



仙台七夕烟火祭

16000发烟花在天空绚烂绽放，气势浩大，是仙台七夕祭前夜举行的祭典，届时市中心的主街道将向步行者开放。快来这儿身着浴衣，欣赏漫天烟花吧！

地点:市中心(广濑大街、西公园等)

时间:8月5日



芋煮会

仙台地区的河滩，一到秋天就会举办芋煮会。在巨大的锅内加入肉、芋头和蔬菜等食材进行烹煮，人们就像在BBQ一样，和朋友或者家人围坐在锅边，享受美味。

地点:广濑川周边、秋保、定义等

时间:9月~10月



红叶

在拥有经典日本庭园景观的轮王寺，您可以观赏到三重塔和红叶交织的绝美景色。另外，在红叶的观赏期，秋保和瑞凤殿会举办夜间LightUp灯饰活动。

地点:轮王寺、秋保、瑞凤殿等

时间:10月~11月

※时间为大致的参考时间。

※全部景点均可使用SENDAI AREA PASS抵达。

秋保 / 作并地区

秋保/作并地区，拥有悠久历史的温泉乡，美妙的自然景观和体验传统工艺等，魅力十足。该地区与市中心之间的交通便捷，您可当日往返，也可住宿。

秋保

[交通]

1 仙台站 — 巴士(TAKEYA交通)约30分钟 / 巴士(富城交通)约50分钟 — 秋保温泉

2 仙台站 — JR用时约30分钟 — 爱子站 — 巴士用时约15分钟 — 秋保温泉


地区详细信息 

<https://cn.discover SENDAI.travel/area/akiu/>

作并

[交通]

仙台站 — JR用时约40分钟 — 作并站

地区详细信息 

<https://cn.discover SENDAI.travel/area/sakunami/>



①秋保工艺村

9名从事染织和传统木偶等传统工艺品制作的匠人在此建造了工房兼住宅，从事手工艺品的制作。您可以参观其制作过程，也可以亲身体验（预约制），购买工艺品送给亲友做礼物也是个不错的选择。

地点:仙台市太白区秋保町汤元字上原54

秋保地区



①磐司岩

距谷底约600m高、宽3km的悬崖峭壁，是秋保引以为豪的巨幅全景立体画。被新绿和红叶妆点着的高耸的岩石表面非常壮观。

地点:仙台市太白区秋保町马场



②秋保葡萄酒酿造所

东日本大地震以后，出于灾后振兴的考虑，于2015年建造了秋保葡萄酒酿造所。这里不仅有使用秋保当地葡萄酒酿造的葡萄酒的试饮/销售活动，人们还可以在咖啡馆里享用便餐。

地点:仙台市太白区秋保町汤元枇杷原西6



⑤仙台万花筒美术馆

罕见的万花筒美术馆，收集了世界各地的万花筒，其展出的各式各样的万花筒供您观赏和触摸，您还可以亲自制作万花筒。

地点:仙台市太白区茂庭松场1-2

⑥恋人的圣地“观桥之心”

自然形成的岩石上的心形水洼，从秋保温泉入口处的观桥上便可以眺望到它。以观桥为中心绵延开来的磊磊峡内建有散步道，可让您畅享溪谷编织出的美景。

地点:仙台市太白区秋保町汤元枇杷原



⑦秋保温泉

拥有1500年悠久历史的温泉胜地，还保留着伊达政宗曾来过这里的记录。您在这里不仅可以住宿，也可以选择当天往返或者足浴，体验方式多种多样。

地点:仙台市太白区秋保町汤元



作并地区



⑨定义如来 西方寺

人们来此参拜，祈求缔结良缘和求子。据说可以保佑人们实现一生最大的愿望。寺院内有五重塔，可一边远眺五重塔一边享用抹茶。

地点:仙台市青叶区大仓上下1



⑨三角定义油炸豆腐片儿

西方寺山门附近，有一家始于1890年的豆腐店。在这里您可以品尝定义有名的美食—刚出锅的热腾腾的油炸豆腐片儿。独特的香气让人欲罢不能。

地点:定义豆腐店 仙台市青叶区大仓下道1-2



⑩作并温泉

1796年开业的作并温泉凭借益于皮肤的温泉水质和丰富的温泉资源，被称为“打造美女的温泉”。在这里您可以体验到露天温泉、岩温泉和站立式温泉等多种多样的温泉，这也是作并温泉吸引人的地方。

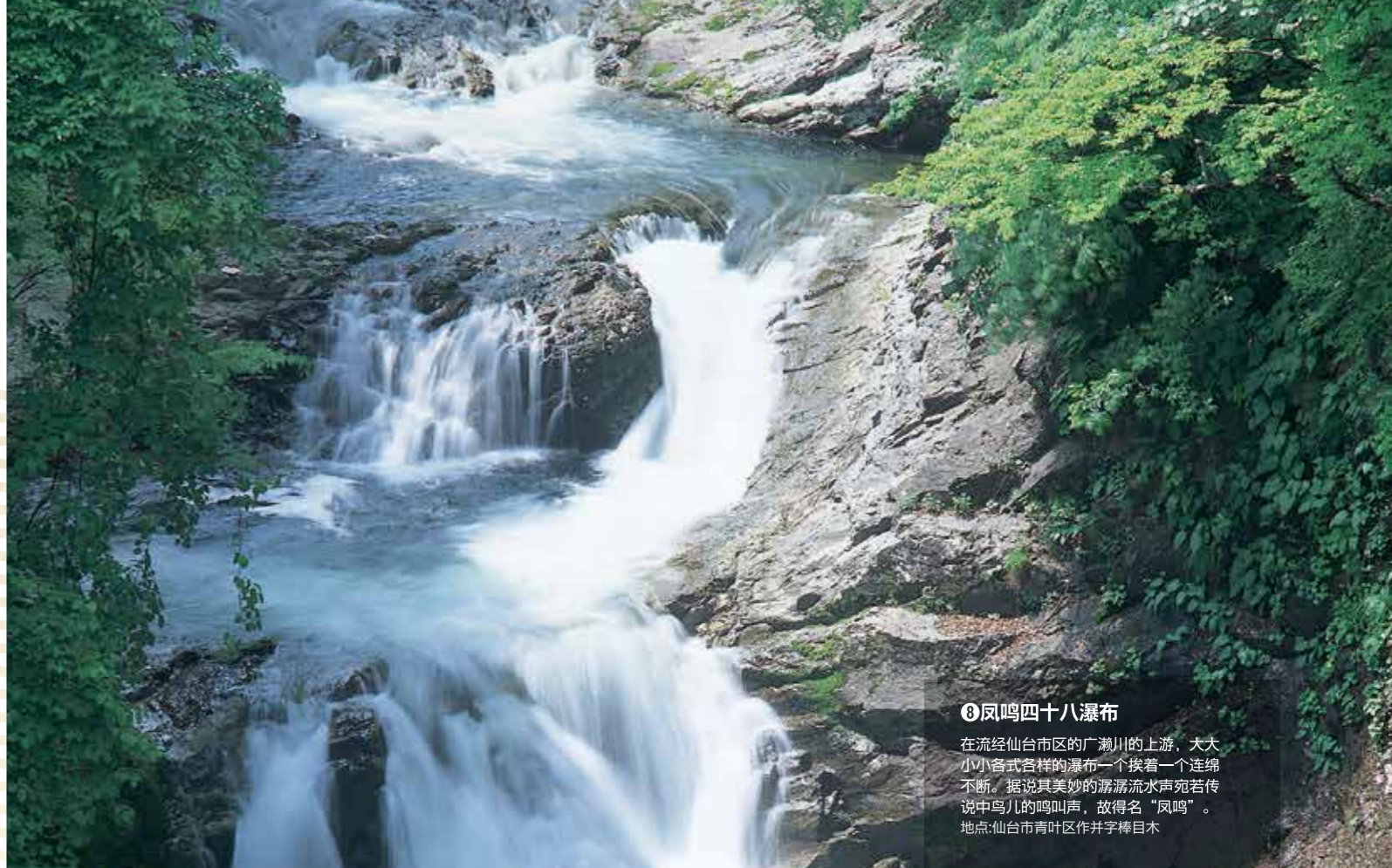
地点:仙台市青叶区作并



⑪Nikka Whisky 宫城峡蒸馏所

工厂位于清澈的溪水旁，工厂的建设来源于“只有珍视大自然，才能酿造出唇齿留香的威士忌”的创始者的设想。您可以参加有试饮环节的导赏活动，也可以在此购买到限量版Whisky。

地点:仙台市青叶区Nikka1



⑧凤鸣四十八瀑布

在流经仙台市区的广濑川的上游，大大小小各式各样的瀑布一个挨着一个连绵不断。据说其美妙的潺潺流水声宛若传说中鸟儿的鸣叫声，故得名“凤鸣”。

地点:仙台市青叶区作并字樟目木

近郊景点

在距离仙台不远的地方有很多景点。在那里您可以和可爱的小动物亲密接触，可以拍到美到令人窒息的绝景，遇见不一样的感动。所有景点都可以乘坐交通工具在30分钟~2小时左右的时间内到达。

〈山寺〉宝珠山 立石寺

建造于公元860年，作为俳谐师松尾芭蕉曾经造访过的寺院而闻名。山寺意为坐落在山中的寺院，从山门到寺院之间有1千多级台阶，拾级而上，在台阶的尽头等待您的是群山和村落交汇编织成的绝美景色。

地点:山形市山寺4456-1
<https://cn.discoverSendai.travel/places/rishakuji-temple-yamadera/>



从仙台站出发可以使用SENDAI AREA PASS移动。



〈藏王〉御釜

位于宫城县/山形县交界处的藏王连峰之中，是一座火山口湖。随着阳光的照射，湖面会由翡翠绿变成靛蓝色。从白石通往这里的藏王Echolone是欣赏红叶的著名景点。

地点:藏王Rest House 刈田郡七宿町刈田岳国有林内
<https://cn.discoverSendai.travel/places/okama/>



〈藏王〉雾凇

又名“雪怪”，是冰雪交织凝结覆盖在松树树木上形成的。可随团乘坐雪地车观赏这世界罕见的自然奇观。

地点:澄川滑雪场 刈田郡藏王町远刈田温泉字仓石岳国有林内
<https://cn.discoverSendai.travel/places/soft-rime-trekking-tour/>



〈白石〉宫城藏王狐狸村

放养着100多只不同品种的狐狸的动物园。您可以给狐狸喂食饲料，还可以把小狐狸抱在怀里，感受只有在这里才能体验到的与狐狸间的零距离亲密接触。

地点:白石市福冈八宫字川原字11-3
<https://cn.discoverSendai.travel/places/zao-fox-village/>



〈白石〉白石城

曾是伊达家重臣片仓家的居城。现存建筑为1995年重建完成，对当年城楼的一部分进行了忠实的还原。附设的白石城历史博物馆里有白石城的相关展示。

地点:白石市益冈町1-16
<https://cn.discoverSendai.travel/places/shiroishi-castle/>



〈大河原〉一目千本樱

以白石川和残雪覆盖的藏王连峰为背景，约1200棵樱花树绵延8公里争先绽放。有灯光夜樱、乘船赏花等各种各样的观赏方式。

地点:紫田郡大河原町白石川周边
<https://cn.discoverSendai.travel/places/hitome-senbonzakura/>



田代岛

从港口城市的石卷乘船约50分钟可以到达。作为猫岛而闻名，岛上猫的数量比居民人口数还多。还可以享受露营、垂钓和海水浴。

地点:石卷市田代滨
<https://cn.discoverSendai.travel/places/tashirojima-island-cat-island/>



〈松岛〉瑞严寺

是与伊达家有着深厚渊源的禅宗寺院。现存建筑乃奉伊达政宗之命所建，其中不乏国宝级建筑物。于2018年结束了长达10年的大规模修缮工作。

地点:宫城县松岛町松岛字町内91
<https://cn.discoverSendai.travel/places/zuiganji-temple/>



〈松岛〉观澜亭

观澜亭这个名字意指观赏微波涟漪。这是一座与伊达政宗渊源深厚的建筑。可以一边远眺平静的松岛湾，一边品尝粉茶和点心。

地点:宫城县松岛町松岛字町内56
<https://cn.discoverSendai.travel/places/kanrantei-tea-house/>



〈松岛〉园通院

以求姻缘灵验而闻名的禅宗寺院。美不胜收的日本庭园和红叶观赏期时的华灯高照吸引了众多游客前来观光。

地点:宫城县松岛町松岛字町内67
<https://cn.discoverSendai.travel/places/entsuin-temple/>



〈松岛〉五大堂和观光游览船

五大堂建在小岛上，通过红桥与海岸连接，是松岛的标志性景点。当年奉伊达政宗之命所建。您可以乘坐环游松岛湾的观光游览船，从船上远眺日本三景之一的松岛。

地点:五大堂 宫城县松岛町松岛字町内
<https://cn.discoverSendai.travel/area/matsushima/>



东部区域

在东日本大地震重建进展中的仙台市东部区域，除了可以了解震灾遗址等地震的教训和重建轨迹的地点之外，还有可以领略该地区魅力的新景点也相继开放。在仙台港周边，有东北最大的奥特莱斯购物商城和娱乐性很强的水族馆，是所有年龄段的人群都可以娱乐的区域。



2 Aqua Ignis 仙台

以“治愈/饮食/养生”为理念的“Aqua Ignis 仙台”，有能够品尝到由辻口博启、日高实、笠原将弘等代表日本名厨美味料理的餐厅和从地下1000米深处涌出来的天然温泉“藤家之汤”，以及当地食材丰富的市场，是受欢迎的地方。

地址：仙台市若林区藤家字松西33-3
<https://aquaignis-sendai.jp/en/>



1 JR水果公园仙台荒滨

在11公顷的园内种植有草莓、苹果、葡萄、蓝莓等8个种类150多种水果，可以一年四季体验采摘时令水果。在咖啡馆和餐厅，可以享用由仙台大都会酒店的厨师准备的特色美味佳肴和甜点。

地址：仙台市若林区荒滨新2-17-1
<https://cn.discover SENDAI.travel/places/jr-fruit-park-sendai-arahama/>



3 仙台海之杜水族馆

海角企鹅的新设施“PENGUIN LIFE”开馆的“仙台海之杜水族馆”。再现了三陆之海的大型水槽和聚集展示着来自世界各地的独特生物。还有东北最大的海豚、海狮和鸟类的表演，以及充实的各种体验活动。

地址：仙台市宫城野区中野4-6
<https://cn.discover SENDAI.travel/places/sendai-umino-mori-aquarium/>



4 震灾遗址 仙台市立荒滨小学校

为了将东日本大地震的教训和该地区的历史及文化传递给后世，在震灾遗址的仙台市立荒滨小学的校舍内设置了各种展览。许多小学和中学将其作为防灾教育的据点，是通过参观和感受，从中获得对减灾和防灾有用“学习”的珍贵设施。

地址：仙台市若林区荒滨字新堀端32-1
<https://cn.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



5 仙台3.11纪念交流馆

是学习东日本大地震的记忆和经验的地方，也是将智慧和教训与未来联系起来的基地。在一楼的交流空间，通过展示立体地图和幻灯片，传递东部沿海地区的信息并举办各种活动。二楼的展览室由传达修复和重建状态的常设展览和从地区生活以及记忆等各种各样的观点传达地震灾害的特别展览构成。

地址：仙台市若林区荒井字形85-4 地铁东西线荒井站内
<https://cn.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



6 仙台农业园艺中心

接触农业，涉足农业的交流基地。除了拥有种植约200种1200株盛开的玫瑰花园和约60种120棵梅园外，还有与农业相关的各种各样的活动和体验项目，是市民休闲的好去处。可以在观光果园，体验一年四季采摘时令水果。

地址：仙台市若林区荒井字切新田13-1
<https://cn.discover SENDAI.travel/must-do/great-east-japan-earthquake/>



7 麒麟啤酒仙台啤酒厂

在麒麟啤酒仙台啤酒厂，通过“五种感官”体验人气品牌之一“麒麟鲜榨生啤酒”的制作方法和美味秘诀。参观结束后的品鉴会上，可以品尝到由啤酒厂生啤大师倾倒的最佳状态的现酿生啤。

地址：仙台市宫城野区港2-2-1
<https://cn.discover SENDAI.travel/places/kyrin-beer-sendai-brewery/>



仙台美食



日本酒

东北作为酒的产地而闻名。在仙台市有伊达家御用的胜山酒造和1849年创建的森民酒造本家。在近郊还可以参观制造过程，试饮/购买日本酒的酒窖。



仙台受大自然的天然眷顾，这里有丰富的鱼贝类、肉类、大米等美味的食材资源，有可以最大限度的发挥这些食材的原香原味的精湛的料理技术。从自古被人们所喜爱的日本酒，到经典的牛舌和竹叶鱼糕，再到近年来流行的隐世美食，为您介绍各种各样俘获您味蕾的知名特产。



寿司

在这里您可以品尝到从世界三大渔场之一的三陆海域运过来的新鲜鱼类。市内有很多寿司店，在仙台站里还有专营寿司的饮食店街“寿司一条街”。

鱼贝类



牡蛎

宫城县是日本国内第二大牡蛎产地，若单论生食用牡蛎，则在日本国内排名第一。在这里，您可以品尝到个头虽小，却浓厚的如奶油般润滑的牡蛎。生食自然不用说了，还有炭烧和牡蛎锅等，吃法多种多样。



竹叶鱼糕

有名的仙台特产，是将鱼的碎肉做成竹叶形状烤制而成的一种食品。市区内有很多鱼糕专卖店，在一部分店里还可以亲身体验烤制过程。

草莓

宫城县南部盛产草莓。栽培的草莓品种有“再来一颗”和“栃少女”，特点为果实颗粒大、爽口甘甜。12月~6月左右可以来这里体验草莓采摘的乐趣。



牛舌

发源于仙台的经典美食——牛舌，采用炭烧的方式将鲜味锁住，且肉厚多汁。市区内有很多专卖店，其中还有清真店。



仙台牛

号称日本肉质最好的“仙台牛”，按照脂肪和瘦肉的比例、大理石纹的分布状况等标准严格挑选的仙台县产黑毛和牛。其特点为口感柔软细腻、风味醇厚、鲜嫩多汁。



毛豆奶昔

使用按照严格标准挑选的牛奶制作而成的香草口味的奶昔，是混合了毛豆泥的独创饮品。香味浓郁，里面还有毛豆的小颗粒，口感独一无二。

毛豆泥

仙台特产之一的“毛豆泥”，是将煮熟的毛豆剥掉皮捣碎，加入砂糖和盐调味制作而成的。原来是包裹着年糕食用的，现在也被用于各种甜点和饮品的制作。

甜点



火锅 / 面条

芹菜火锅

冬季的新经典美食。芹菜的特点是富含维生素C和膳食纤维，根部亦可食用。将蔬菜和鸡肉一起煮制，享受芹菜脆脆的口感。营养丰富又健康！身体也会温暖起来。



麻婆炒面

上世纪70年代在仙台市的中华料理店作为店员伙食诞生的菜式，近年来通过SNS的传播发展成为非常有名气的一道菜。将热乎乎的麻婆豆腐盖在炒的或者油炸的中华面上就可以食用了。



购物和特产

作为东北经济中心的仙台，拥有众多的购物景点。面向游人的当地土特产自不用提，此外，从日用杂货到名牌产品也是各种各样一应俱全。从仙台站周边一直到市中心的商业街，百货商店、时尚购物中心和小商店林立，郊外还有可以享受购物优惠的大型奥特莱斯购物中心。尽情的享受购物天堂——仙台吧！



1 中心商业街 (地铁站:勾当台公园、广濑通、青叶通一番町)

SENDAI AREA PASS

以拱廊商业街为中心，区域内老字号百货商店、充满个性的小商店、深受年轻人喜爱的时尚购物中心、折扣商店和饮食店比比皆是，您可以走走停停，尽享购物的乐趣。一月份会举办以丰厚的赠品和优惠而大受欢迎的仙台新年首度出售活动，届时购物的人纷至沓来，十分热闹。

【仙台新年首度出售】
<https://cn.discoverSendai.travel/places/sendai-hatsuuri-sale/>



2 仙台站周边

SENDAI AREA PASS

2016年两个大型商业设施在此开业。东北地区首家的人气商店成为热门话题，是现在最繁华的区域。仙台站前有拱廊商业街，一直延伸到中心商业街。



3 仙台泉PREMIUM OUTLETS®

4 三井OUTLETS PARK仙台港

SENDAI AREA PASS

在“仙台泉PREMIUM OUTLETS®”和“OUTLETS PARK仙台港”，您可以用优惠的价格购买到名牌商品。

详细信息

<https://cn.discoverSendai.travel/category/shopping/>



传统技术



仙台平

作为最高档的和服裙裤布料而闻名的丝绸织物。优雅的细条纹兼具传统型，又不失时尚感。



玉虫塗

具有艳丽光泽和色彩的独特漆器。玉虫塗酒杯作为海外游客的伴手礼大受欢迎。



松川达摩不倒翁

是以面部四周的蓝色镶边和黑黝黝的眼睛为特征的吉祥物。有大大小小各种尺寸供您选择。



仙台杂粮点心

是仙台的传统点心，现在也是以手工艺人的手工制作为主。玉兔馒头和达摩糖不但味道好，造型也很赏心悦目。



毛豆甜点

用毛豆制作而成的毛豆泥。除经典的毛豆馅麻糬外，还有巧克力和蛋糕卷等各种各样的点心。



萩之月

颜色金黄，形状宛若明月，是用松软的海绵蛋糕包裹香味醇厚的卡仕达奶油酱制作而成的点心，在整个日本都广受欢迎。

把仙台的美味带回家

可爱的小物件



饭团丸周边商品

饭团丸是以饭团和伊达政宗的头盔为主题图案的卡通人物形象。现已开发出徽章和文具等各种各样的周边商品。



仙台四季香

仙台香柜据说诞生于江户末期。有效利用仙台香柜的材料，在榉木上涂漆后，边角镶上金属支架做成杯垫。



偶人夹子

小木偶人是东北地区的民族工艺品。根据产地不同，形状和图案也各异。这种纸质夹子模仿小木偶人的形象，可爱到让人忍不住想把各式各样的夹子全部集齐。

评论区/SNS的热门话题



水玉之阵

犹如宝石一样散发光芒的免烤芝士蛋糕。以“伊达政宗公”的三日月头盔和伊达家水玉披肩为主题的宫城的新伴手礼。



霜柱

是由熟练匠人手工制作的，如同真的霜柱一样，入口即化的冬季限定糖果。出售时间：10月~次年4月 ※有断货的时候



佐市萩饼

在秋保温泉的超市平均每天可以卖到5000个的手工制萩饼。在温泉游客的评论区中广受好评。



仙台 TEKUPATHI 钥匙链

用拍摄于1940~70年代的仙台市中心的风景照片做成的丙烯酸板钥匙链。手拿钥匙链到照片上的景点，和如今的景色重叠拍上一张，别有一番趣味。共有五种，你手里的是那个景呢？

享受仙台经典旅游

* 日程为大致的参考日程。
* 游玩时间和游玩方式以2023年9月的信息为准。

★ SENDAI AREA PASS 可使用

尽情享受美味、绝好的仙台时尚女子之旅

在东北地区最大的城市——仙台，您可以购买流行时装，造访人气饮食店，还有魅力十足的景点和限定版杂货。快去逛逛，看看有没有您喜欢的吧。



09:20 ① 仙台站
★ 地铁 5分钟

09:25 ② 国际中心站 (35分钟)
café moztart Métro
旅游要从咖啡馆的早餐开始。时尚设计的椅子与自然光线照射的宽大窗户，营造出舒适的良好空间。
花样滑冰纪念碑
为歌颂出生于仙台的奥运会花样滑冰金牌得主——荒川静香、羽生结弦的功绩而建造的纪念碑。不远处就是日本花样滑冰的发源地——五色沼。

10:10 ③ 宫城县美术馆 (90分钟) ★
美术馆中保存着康丁斯基和保罗·克利的藏品，还可以观赏到雕刻家佐藤忠良的作品。还有独特的雕刻及潇洒的咖啡师等舒适设施。
地点：仙台市青叶区川内元支仓34-1
<https://cn.discoverseidai.travel/places/miyagi-museum-of-art/>
* 馆内实施修复工程，预定2025年度中开馆。

11:55 ④ 源吾茶屋 (40分钟)
从国际中心站跨过广瀨川走过去，就能看到赏樱名胜——西公园中的创业150年的老字号茶屋。快来这里尝尝使用了仙台名产——毛豆泥制作而成的口感柔软的年糕和口味清淡的拉面吧。
地点：仙台市青叶区樱冈公园1-1

12:40 ⑤ 大町西公园站
★ 地铁 3分钟

12:45 ① 仙台站
★ JR 18分钟

13:10 ⑥ 中野菜站
步行 15分钟

13:25 ⑦ 仙台海之杜水族馆 (90分钟)
在巨大的水槽中可以观赏到包括仙台近郊、日本丰富的海域中生活着的各种生物。还有动物表演、光影投影和夜间节目等各种活动。购买伴手礼的话，就选择以海洋生物为图案的限定版木偶娃娃吧。
地点：仙台市宫城野区中野4-6
<https://cn.discoverseidai.travel/places/sendai-umino-mori-aquarium/>

15:10 ⑧ 三井Outlet Park仙台港 (100分钟)
这里有100多家国内外知名品牌店！可以优惠购买到流行时装和名牌商品。
地点：仙台市宫城野区中野3-7-2
<https://cn.discoverseidai.travel/places/mitsui-outlet-park-sendai-port/>

17:00 ⑥ 中野菜站
★ JR 17分钟

17:20 ① 仙台站
毛豆小路
在车站3楼的专卖店一条街饱享毛豆甜点。稍事休息一下，再向车站边的商业设施和饮食店出发吧。

追寻英雄——伊达政宗公的足迹 追寻英雄之旅

伊达政宗在那个日本历史中特别具有戏剧性的时代，建造了仙台城。城市中现今还保留着政宗相关的建筑物和文化。让我们乘坐巡回观光巴士“Loople仙台”去参观那些被冠以“伊达”之名的地方吧。



09:00 ① 仙台站 (40分钟)
DaTe Cafe Order
这里有使用大量地域食材制作而成的茶泡饭。可以打包的饭团、以及毛豆风味的甜点也都受欢迎。
地点：仙台市青叶区中央1-1-1 仙台站2楼

09:55 ② 瑞凤殿 (80分钟) ★
安葬着包括伊达政宗的历代伊达藩主和家族的陵墓。随四季变换的色彩鲜明的自然风光，装饰华丽绚烂的建筑物都值得一看。在紧邻的资料馆中可以参观到发掘调查相关情况、珍贵的资料等。
地点：仙台市青叶区灵屋下23-2
<https://cn.discoverseidai.travel/places/zuihoden-mausoleum/>

11:20 ③ 仙台市博物馆 (100分钟) ★
这里展示着伊达政宗的月牙儿头盔、铠甲以及遣欧使节相关的资料（国宝/联合国教科文组织记忆遗产）等。是了解仙台历史文化的必到之处。在这里还可以购买到限定版博物馆商品。
地点：仙台市青叶区川内26
<https://cn.discoverseidai.travel/places/sendai-city-museum/>
* 因整修工程，关闭至2024年3月31日(预定)

13:10 ④ 仙台城遗址 (80分钟)
这里有伊达政宗的骑马像，还有可以望见市区的高地。接待团体“伊达武将队”的表演也吸引着人们的眼光。请享用餐厅的午餐和打包早餐。
地点：仙台市青叶区川内1
<https://cn.discoverseidai.travel/places/site-of-sendai-castle/>

14:50 ⑤ 大崎八幡宫 (40分钟) ★
奉伊达政宗之命建造的神社大殿，装饰色彩华丽。被称为此类建筑样式的最高杰作，更被认定为国宝。
地点：仙台市青叶区八幡4-6-1
<https://cn.discoverseidai.travel/places/osaki-hachimangu-shrine/>

15:55 ① 仙台站
★ Loople 24分钟

16:00 ⑥ 青叶通一番町站
老式参胡同
奉伊达政宗之命开凿的支撑仙台发展的四谷用水，现在已经极少被使用了。但在壹貳参胡同，您可以看到现在还在使用中的水井。参观完水井后，您可以到个性十足的饮食店和杂货店林立的壹貳参胡同及与之相邻的文化胡同逛逛。
地点：仙台市青叶区一番町2-3-28
<https://cn.discoverseidai.travel/places/iroha-yokocho/>

再走几步 钟景阁
旧伊达家官邸，现在是一家餐厅。这里最有名的是盛放在单筒中的单筒料理（需要预约，5500日元~）。仙台单筒是一种始于仙台藩时代的传统工艺。
地点：仙台市太白区茂庭字人米田西143-3
<https://cn.discoverseidai.travel/places/shoukeikaku/>

亲近自然的行程丰富！ 活跃之旅

虽然仙台是人口超过100万的城市，但到处都可以与壮丽的大自然亲密接触。别带任何行李，轻松体验自然活动和温泉吧。



07:40 ① 仙台站
★ 地铁 16分钟

08:00 ② 泉中央站
免费班车 20分钟

08:20 ③ 仙台皇家花园酒店 (ROYAL PARK HOTEL) (100分钟)
从放下行囊、惬意畅享的选择性活动中，尽情享受大自然！骑着自行车去郊游，欣赏大好田园风光，尽情的呼吸清爽空气，然后享用酒店早餐。酒店早餐为您准备了丰富的东北产蔬菜，让您大饱口福。还有户外瑜伽和农家体验等丰富多样的活动。
地点：仙台市泉区寺冈6-2-1

10:05 ④ 仙台泉PREMIUM OUTLETS/ 泉Parktown Tapio (65分钟)
在奢华的开放式氛围中享受购物的乐趣。从高端品牌到价格公道、户外用品，品种丰富，一应俱全。
地点：仙台市泉区寺冈6-1-1
<https://cn.discoverseidai.travel/places/sendai-izumi-premium-outlets/>

11:40 ② 泉中央站
★ 地铁 9分钟

12:00 ⑤ 北仙台站
★ JR 36分钟

12:55 ⑥ 作井站
★ 巴士 5分钟

13:00 ⑦ 作井温泉 (90分钟)
在温泉街的各个旅馆里，为您准备了能享受优质温泉的当日往返温泉项目。
地点：仙台市青叶区作井
<https://cn.discoverseidai.travel/places/sakunami-onsen/>

14:45 ⑧ Nikka Whisky宫城峡蒸馏所 (95分钟)
被幽深的森林和清澈的河流所环绕的日本代表性的威士忌酿造所。在这里，您可以参观酿造过程，可以参加有试饮环节的导赏活动，可以购买到限量版威士忌。旁边就是大大小小各式各异而连绵不断的瀑布，凤鸣四十八瀑布。
地点：仙台市青叶区Nikka1
<https://cn.discoverseidai.travel/places/nikka-whisky-miyagikyo-distillery/>

16:30 ⑥ 作井站
★ JR 37分钟

17:15 ① 仙台站
★ 地铁 2分钟

17:30 ⑨ 广瀬通站
国分町
在即将结束一天的旅行之前，到东北第一繁华的大街——国分町去逛逛吧。在这里您可以品尝到仙台和东北的美食。
地点：仙台市青叶区国分町
<https://cn.discoverseidai.travel/must-do/nightlife-in-kokubuncho/>

杜都/感受仙台的四季变迁 城市的四季之旅

仙台拥有与大自然融为一体的优雅街景，可让人感受她每个季节独特的美。这里也因此被选为泰国电视剧和电影等影视作品的拍摄地。



08:40 ① 仙台站
步行 5分钟

08:45 ② 仙台早市 (30分钟)
这里被称为仙台的厨房，新鲜的蔬菜、水果和海鲜品种繁多。还有使用市场上的食材加工制作沙拉的沙拉专卖店和海鲜盖饭店。
地点：仙台市青叶区中央4丁目
<https://cn.discoverseidai.travel/places/sendai-asaichi-morning-market/>

09:20 ① 仙台站
★ Loople 13分钟

09:35 ③ 瑞凤殿 (60分钟) ★
瑞凤殿是仙台藩主伊达政宗的陵墓，是一座历史性建筑。每个季节都会举行相应的仪式。这里的樱花和红叶也很美。
地点：仙台市青叶区灵屋下23-2
<https://cn.discoverseidai.travel/places/zuihoden-mausoleum/>

10:50 ④ 仙台城遗址/仙台城角楼 (40分钟)
有伊达政宗骑马像。可以眺望仙台市区、欣赏夜景的著名景点。从Loople仙台的车窗能够看到的仙台城角楼是感受历史的建筑物。
地点：仙台市青叶区川内1
<https://cn.discoverseidai.travel/places/site-of-sendai-castle/>

12:00 ⑤ 仙台Mediatheque/定禅寺大街 (100分钟)
长达700米的定禅寺大街的榉树林荫路是仙台的标志性景观，也是灯光节、音乐会、咖啡节等节日的舞台。沿街有以构造独特为特征的仙台Mediatheque、饮食店和咖啡店比比皆是，也是享用午餐的最佳选择。
地点：仙台市青叶区定禅寺大街
<https://cn.discoverseidai.travel/places/jozenji-dori-avenue/>

13:50 ⑥ 县厅市政府前
★ 巴士 26分钟

14:20 ⑦ 仙台大观音/AEON仙台中山店 (60分钟)
住宅区里忽然呈现在眼前的高达100m的巨大观音像，腹中供奉着108尊佛像。步行5分钟即可到达大型超市——AEON，在那里您可以购购物、逛逛美食街。
地点：仙台市泉区实洋字中山山31-36
<https://cn.discoverseidai.travel/places/huge-statue-of-the-goddess-of-kannon/>

16:05 ⑧ AER (20分钟)
仙台站附近的商业大厦。从31层高的观景台远眺，景色很美，夜景也很不错。
地点：仙台市青叶区中央1-3-1

16:30 ① 仙台站
步行 5分钟

16:30 ① 仙台站
寿司一条街
车站一楼和三楼有很多人寿司店。用划算的价格就能品尝到新鲜的寿司，这是只有在近郊拥有全世界屈指可数的渔场的仙台才能有的体验。吃饱喝足了，就到车站周边去购购物吧。